

SG Kyllburg / Badem / Gindorf I

Trainingsplan -- Sommer 2018

Tag	Datum	Uhrzeit	Aktion	Ort
Fr.	29.06.18	19:15	Training	Badem / Erdorf
So.	01.07.18	10:00	Training mit Besprechung	Badem
Mo.	02.07.18	19:30	Training / Königswald	Bitburg
Mi.	04.07.18	19:30	Training	Badem
Fr.	06.07.18	20:00	Trainingsspiel gegen SG Kröv	Reil (KR)
Sa.	07.07.18	offen	Training	Badem
So.	08.07.18	10:00	Training, anschl. Grillen und Triolagofußballgolf	Badem / Riol
Di.	10.07.18	19:00	Training	Badem
Do.	12.07.18	20:00	Trainingsspiel gegen SG Ellscheid	Badem
Fr.	13.07.18	19:30	Training	Gindorf
So.	15.07.18	13:00	Turnier / Klein Cup (Salmrohr, Bitburg, Ralingen)	Badem (Sportf.)
Mo.	16.07.18	19:30	Training	Badem
Mi.	18.07.18	19:30	Trainingsspiel gegen SG Großkampen	Üttfeld (RP)
Fr.	20.07.18	19:30	Training	Badem
Sa.	21.07.18	17:00	Trainingsspiel gegen SG Ehrang	Pfalzel (RP)
Mo.	23.07.18	19:30	Training	Kyllburg
Di.	24.07.18	19:30	Training	Kyllburg
Do.	26.07.18	19:30	Training	Kyllburg
Fr.	27.07.18	19:30	Trainingsspiel gegen SG Welschbillig	Kyllburg
So.	29.07.18	14:00	Actionpark / Kartbahn	Grüfflingen (Belg.)
So.	29.07.18	18:00	Trainingsspiel gegen SG Bleialf	Winterspelt (RP)
Mo.	30.07.18	19:30	Regeneration Schwimmen / Sauna	Cascade Bitburg
Di.	31.07.18	19:30	Training	Kyllburg
Mi.	01.08.18	19:30	evtl. Rheinlandpokal oder Training	? / Kyllburg
Sa.	04.08.18	17:00	Training	Kyllburg
So.	05.08.18	14:00	Volksbankturnier mit Stadtkyll, Ahbach, Speicher	Speicher (KR)
Di.	07.08.18	19:30	Training	Kyllburg
Do.	09.08.18	19:30	Training mit Besprechung	Kyllburg
Sa.	11.08.18	?	Meisterschaftsspiel gegen	?

Zu allen Trainingseinheiten sind auch Lauf-/Turnschuhe für versch. Übungen mitzubringen.

Der ausgehängte Plan bzgl. Ball- und Kabinendienst ist ebenfalls zu beachten.

Die Behandlungstermine mit Physiotherapeut Michael Krämer werden kurzfristig abgestimmt.

Treffen an den jeweiligen Spielorten ist immer 1:15 Std. vor Spielbeginn.

Die weiteren Trainingstermine in der Saison werden monatlich festgelegt.

Kann jemand nicht am Training oder am Spiel teilnehmen, bitte telefonisch abmelden.

Vorab schon mal viel Spaß und uns allen viel Erfolg☺!

Thomas Schon: 01702004627 (bevorzugt), 06563/960358, 06561/9455924