

## SG Kyllburg / Badem / Gindorf II - Trainingsplan - Winter 2017

Tag	Datum	Uhrzeit	Aktion	Ort
So.	08.01.17	14:45	Hallenneujahrscup	Speicher
Mi.	11.01.17	20:15 – 21:30	“”freiwilliger”” Hallenkick	Kyllburg
Mi.	18.01.17	20:15 – 21:30	“”freiwilliger”” Hallenkick	Kyllburg
Sa.	21.01.17	ca. 10:00	Winterwanderung	Eifel
Mi.	25.01.17	20:15 – 21:30	““freiwilliger““ Hallenkick	Kyllburg
Sa.	28.01.17	mind. 45 Min.	selbstständige Laufeinheit in Gruppen	Eifel
Mi.	01.02.17	20:15 – 21:30	““freiwilliger““ Hallenkick	Kyllburg

Tag	Datum	Uhrzeit	Aktion	Ort
Fr.	03.02.17	19:00 – 21:00	Training mit Besprechung	Kyllburg (HP)
Sa.	04.02.17	16:00	Trainingsspiel gegen SG Rubenheim	Kyllburg (HP)
Di.	07.02.17	19:00 – 20:30	Training	Kyllburg (HP)
Mi.	08.02.17	19:00 – 20:30	Training	Kyllburg (HP)
Fr.	10.02.17	19:30 – 21:30	Functionaltraining, anschl. Sauna	Bitburg (City Fit)
Sa.	11.02.17	16:00	Trainingsspiel gegen SV Sirzenich	Udelfangen (KR)
Mo.	13.02.17	19:00 – 20:30	Training	Kyllburg (HP)
Mi.	15.02.17	19:00 – 20:30	Training	Kyllburg (HP)
Fr.	17.02.17	20:00	Trainingsspiel gegen Tuß Ahbach	Leudersdorf (KR)
Sa.	18.02.17	14:00 – 16:00	Functionaltraining, anschl. Sauna	Bitburg (City Fit)
Mo.	20.02.17	19:00 – 20:30	Training	Kyllburg (HP)
Di.	21.02.17	19:00 – 20:30	Training	Kyllburg (HP)
Mi.	22.02.17	20:00	Trainingsspiel gegen FC Metterich	Kyllburg (HP)
So.	26.02.17	10:00 – 11:30	Training	Kyllburg (HP)
Di.	28.02.17	19:00 – 20:30	Training	Kyllburg (HP)
Mi.	01.03.17	18:30 – 20:00	Training	Kyllburg (HP)
Fr.	03.03.17	19:30	Trainingsspiel gegen SG Utscheid	Mettendorf (HP)
So.	05.03.17	15:00	Trainingsspiel gegen SG Ferschweiler	Kyllburg (HP)
Di.	07.03.17	20:00	Trainingsspiel gegen SG Ralingen	Godendorf (KR)
Do.	09.03.17	19:00 – 20:30	Training	Kyllburg (HP)
Fr.	10.03.17	19:00 – 20:30	Training	Kyllburg (HP)
So.	12.03.17	14:30	Trainingsspiel gegen SG Rittersdorf	Rittersdorf (RP)
Mi.	15.03.17	19:00 – 20:30	Training	Kyllburg (RP)
Fr.	17.03.17	19:00 – 21:00	Training mit Besprechung	Kyllburg (RP)
So.	19.03.17	14:30	Meisterschaftsspiel gegen SG Neunkirchen	Neunkirchen (RP)

Der ausgehängte Plan bzgl. Ball- und Kabinendienst ist ebenfalls ab 03.02.17 zu beachten.  
 Die Treffpunkte mit den Abfahrtszeiten für alle Spiele, werden im Training bekannt gegeben.  
 Treffpunkt am Spielort ist immer aller spätestens 1 Stunde vor Spielbeginn!  
 Zu den Trainingseinheiten sind auch Lauf-/Turnschuhe für versch. Übungen mitzubringen.  
 Abweichungen oder Änderungen vom Plan werden mitgeteilt!  
 Die weiteren Trainingstermine in der Saison werden kurzfristig festgelegt.  
 Kann jemand nicht am Training oder am Spiel teilnehmen, bitte ich um frühzeitige persönliche Benachrichtigung! Vorab schon mal viel Spaß und uns allen viel Erfolg☺

Trainer Thomas Schon: Handy: 01702004627, Büro: 06561/9455924, Privat: 06563/960358